

Herzlich Willkommen
Ankommen im neuen Jahr
Gesundheitstag
für Körper, Geist und Seele

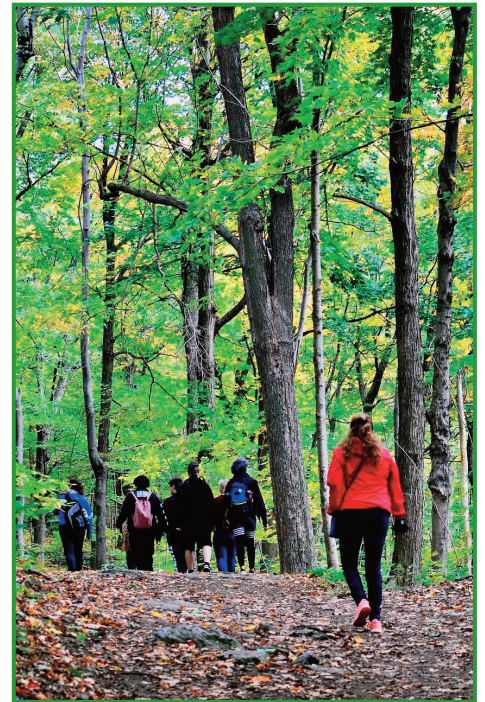
am 12.02.23 von 10 - 18 Uhr in Freiburg
K12 - Hinterhofstudios, Katharinenstr. 12, 79104 Freiburg

Was sagen die Zahlen zum Jahr
2023?

Atem erfahren. Yoga üben.
Meditation und Stille.

Atemspaziergang in der Natur.

Klänge erfahren mit Gong
und Körpertambura.



© Angel-Cruz-Photo-Art auf Pixabay



© Sabine Ohle

Lydia Röder (Berlin) www.lydia-roeder.de



© Frederike Troendle

Dr. Andrea Kiemen

Kosten 108 €

Info und Anmeldung bis 8.2.23: Andrea Kiemen, akiemen@web.de