#### Kontakt •

Adelheid Scholten Hewaldstr. 9 10825 Berlin Tel: 030 217 27 37 adelheid.scholten@t-online.de

### Unterkunft •

Kloster Helfta – Bildungs- und Exerzitienhaus Lindenstr. 36, 06295 Lutherstadt Eisleben Tel: 03475 – 711 400 www.kloster-helfta.de

# Im Reisepreis enthaltene Leistungen 📍

- Unterbringung in Einzelzimmern mit Bad/ Dusche, WC
- 7 Übernachtungen
- 6 x Vollpension
- 1 x Halbpension (am Abreisetag nur Frühstück)
- Gruppenraum für den gesamten Zeitraum
- Reisepreissicherungsschein

#### Nicht enthalten

- Anreise, Getränke zu den Mahlzeiten
- Ausflüge / Besichtigungen

# Reisepreis •

Pro Person im Einzelzimmer mit Bad/ Dusche, WC - € 935,00

## Mindestteilnehmerzahl

8 Teilnehmer\*innen

## Reiseveranstalter

Tobit Reisen, Reisen zwischen Himmel und Erde GmbH Wiesbadener Str. 1, 65549 Limburg www.tobit-reisen.de



Abweichend von den AGB gelten für dieses Seminar folgende gesonderte Stornierungsbedingungen:

bis 01. April 2018 10% von 02. April bis 20. Mai 2018 20% von 21. Mai bis 07. Juni 2018 50% ab 08. Juni 2018 75%



# REISE ZURÜCK INS LEBEN



Eine Woche für alle, die nach dem Tod eines Angehörigen wieder Leben spüren möchten

#### Reise zurück ins Leben



Eine Woche für alle, die nach dem Tod eines Angehörigen wieder Leben spüren möchten

> Im Kloster Helfta, Lutherstadt Eisleben im Südharz in Sachsen-Anhalt

Sonntag, 17. Juni bis Sonntag, 24. Juni 2018

mit Adelheid Scholten und Lydia Röder

Vor einiger Zeit ist ein geliebter Mensch an Ihrer Seite gestorben. Sie haben Trauer erlebt und sind auf dem Weg ins Leben. Jetzt können Sie ab und zu einen Regenbogen am Horizont sehen und sich über Sonnentage, an der Natur und schönen Momenten mit anderen erfreuen. Sie möchten Ihr Leben wieder lebendig gestalten.

Auf der "Reise "**Zurück ins Leben**" möchten wir Sie in dieser Woche begleiten, das Leben neu mit allen Sinnen zu spüren.

Adelheid Scholten und Lydia Röder sind erfahrene Trauerbegleiterinnen aus Berlin.



Lydia Röder leitet seit 17 Jahren einen ambulanten Hospizdienst. Sie ist Yogalehrerin und arbeitet mit dem Körper und mit Klängen. Adelheid Scholten leitet seit mehreren Jahren ein Trauercafé und war Kunst- und Geschichtslehrerin.

Das Klostergelände bietet Raum für Rückzug und einen Ort der Stille.
Auf dem weitläufigen Kloster-Areal der Zisterzienserinnen befinden sich das Bildungs- und Exerzitienhaus, das ehemalige Klosterhotel sowie die Klosterkirche St. Marien und die Gertrudkapelle.
Es gibt mehrere Gruppenräume, eine Bibliothek und einen großen Park mit einem Heilpflanzen-Labyrinth.

Sie können sich in einer Gruppe von Menschen erleben, die Ähnliches erfahren haben. Täglich gibt es Raum für Austausch und für Ihre eigenen Empfindungen – ohne Redezwang. Jeden Tag wird es ein Angebot geben. Das kann eine Wanderung, der Besuch der Lutherstadt Eilsleben, eine Körperübung oder eine Lesung sein.

Foto: Kloster Helfta in Eisleben, © Fechner & Tom: